



## ГЛАВА АДМИНИСТРАЦИИ МЦЕНСКОГО РАЙОНА

пл. Ленина, д. 1, г. Мценск,  
Орловская обл., 303030  
телефон (486-46) 2-58-06, факс 2-38-40  
e-mail: mceinsk@adm.orel.ru  
<http://www.adm-mr.ru>

Главам администраций  
сельских поселений

14.05.2020 № 18-2092

На № от

С целью информирования населения, а также приехавших граждан из других регионов Российской Федерации о соблюдении режима самоизоляции по месту фактического пребывания в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции и санитарно – эпидемиологического режима, направляем Вам для использования в работе письмо члена Правительства Орловской области – руководителя Департамента здравоохранения Орловской области И. А. Залогина от 20.04.2020 № 4-2/804.

Приложение: на 2 л., в 1 экз.

 И. А. Грачев



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

пл. Ленина, д. 1, г. Орёл, 302021  
телефон 47-53-47, факс 47-55-45  
e-mail: zdrav@adm.orel.ru  
<http://orel-region.ru>

Главам районов  
Орловской области

20.04.2020 № 4-2/804

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

В рамках мероприятий, проводимых в Орловской области, направленных на предотвращение распространения новой коронавирусной инфекции, одним из действенных способов предотвращения ее распространения среди населения является самоизоляция лиц, имеющих риски контактов с инфицированными новой коронавирусной инфекцией, а также граждан прибывших в Орловскую область из регионов с неблагоприятной эпидемической обстановкой, прежде всего из Московского региона.

С целью информирования жителей Орловской области, а также приехавших в Орловскую область из других регионов Российской Федерации, направляю в Ваш адрес Рекомендации разработанные Департаментом здравоохранения Орловской области, по обязательному соблюдению режима изоляции по месту фактического пребывания в связи с угрозой завоза и распространения новой коронавирусной инфекции и санитарно-эпидемиологического режима, с целью доведения их до органов местного самоуправления муниципальных образований, и максимального ознакомления проживающих на территории Орловской области граждан.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Член Правительства Орловской области –  
руководитель Департамента здравоохранения  
Орловской области

И. А. Залогин

ЭЛ.П.

Администрация  
Мценского района  
Вход. № 18-2092  
"08" 05 2020 г.

**Рекомендации**  
по обязательному соблюдению режима изоляции по месту фактического  
пребывания в связи с угрозой завоза и распространения новой коронавирусной  
инфекции и санитарно-эпидемиологического режима

- Строгое соблюдение режима самоизоляции по месту фактического пребывания на установленный срок (14 календарных дней от момента прибытия на территорию Орловской области с территории иных субъектов Российской Федерации), при возвращении из зарубежных стран, а также из других регионов РФ, неблагополучных по новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (14 календарных дней со дня прибытия на территорию Российской Федерации в соответствии с условиями, определенными согласно соответствующим постановлениям Главного государственного санитарного врача Российской Федерации), с исключением контакта с членами своей семьи или другими лицами;
- При невозможности обеспечения режима самоизоляции по месту фактического пребывания при возвращении из зарубежных стран, а также из других регионов РФ неблагополучных по новой коронавирусной инфекции (COVID-19) необходимо обратиться в поликлинику по месту фактического пребывания (дистанционно) для организации изоляции в условиях обсерватора;
- Рекомендуется не покидать место фактического пребывания на весь период самоизоляции за исключением случаев прямой угрозы жизни и здоровью, а также обеспечения первоочередных потребностей жизнедеятельности (обращаем особое внимание на исключение контакта с лицами старше 65 лет, беременными, детьми, лицами, страдающими хроническими соматическими заболеваниями);
- При передвижении по территории города Орла и Орловской области необходимо использовать средства индивидуальной защиты и соблюдать нормы санитарно-эпидемиологической безопасности;
- При передвижении следует соблюдать дистанцию до других граждан не менее метра, в том числе в общественных местах и общественном транспорте;
- Соблюдать санитарно-эпидемиологический режим, а именно: часто мыть руки мылом, не трогать грязными руками лицо, рот, нос и глаза. При кашле и чихании прикрывать рот и нос одноразовыми бумажными салфетками и выбрасывать их сразу после использования. Пользуйтесь влажными антибактериальными салфетками (протирайте ими сумки, телефоны, книги и другие предметы). Регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или дезинфицирующим эффектом. Бытовой мусор нужно упаковывать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрывать и выставлять за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтеров. Использовать бесконтактные способы оплаты (банковские карты, мобильные устройства) при расчете за приобретаемые товары, оплате проезда на транспорте, оплате жилищно-коммунальных услуг.
- Следите за состоянием своего здоровья: дважды в сутки измеряйте температуру тела и фиксируйте данные. При появлении первых признаках заболевания (повышение температуры тела, кашель, затрудненное дыхание и т.д.) позвоните в службу Скорой помощи 103 (112) или в поликлинику, не допускайте самолечения. По возникающим вопросам вы можете обращаться по «горячей линии» Департамента здравоохранения Орловской области 43-53-25, 44-23-05, Управления Роспотребнадзора по Орловской области 42-91-82.